

平成 26 年 4 月 8 日

各 位

大阪府中央区瓦町三丁目 5 番 7 号
株式会社アドバンスクリエイト
代表取締役社長 濱田 佳治
(コード番号 8798)
(連絡先) 取締役 上席執行役員 管理部長 大原 勲
電話 06-6204-1193

著名人によるコラム掲載第 6 弾「奥菌さんちのお台所だより」スタート！
～魅力ある情報メディアサイトを目指して～

当社が運営する情報メディアサイト「保険市場」(<http://www.hokende.com/>)において、各分野の第一線で活躍する著名人の方々によるコラム連載第 6 弾「奥菌さんちのお台所だより」を開始しましたので、お知らせいたします。

記

本日コラム連載を開始しました奥菌 壽子氏は、テレビを始め、新聞・雑誌など各種メディアにおいて活躍中で、世の台所から喝采を浴びている家庭料理研究家です。「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

【第1回コラム】「朝ごはんにおすすめ！作り置き料理」

【イメージ図】 <http://www.hokende.com/story/okuzonotoshiko/1/>



PROFILE f いいね! 0 B! 0 ツイート 0 8+1 0



奥菌 壽子 (おくそのとしこ) 家庭料理研究家

京都府出身。
繰り返し食べても飽きない家庭料理に魅せられ、「料理は楽しくシンプルに」をモットーに、いらぬ手間を省いた簡単で美味しく健康になった料理を提唱。世の台所から喝采を浴びている。
スボラをキャッチフレーズにしつつも、旨味をしっかりと生かし、野菜や乾物を上手に使い、ゴミを出さない料理家としても人気。
また近年は簡単で質の高い健康レシピを披露し、医学関係者から高く評価されており、日々の家庭料理が健康を支えることの大切さを発信している。
最新刊 世界文化社「スーパージャーのお弁当」大反響！発売中

朝ごはんにおすすめ！作り置き料理

掲載日：2014年4月8日

新しい季節の始まりです。元気に一日を乗り切るためには、なんといっても朝ごはんが大切。今回は我が家の朝ごはんのお話です。

実は私はとっても朝が弱く、頭がボーっとして全く使い物になりません。それなのにお腹だけはしっかりすいているという食欲人間。そんな私の強い味方が、今回紹介する具たくさんス



■わが家のお弁当自慢！大募集！

本コラム「奥菌さんちのお台所だより」の連載を記念し、「わが家のお弁当自慢！大募集！」コンテストを開催します。

◆実施期間:2014年4月8日(火)～4月25日(金)23時59分まで

◆応募内容:ご自身または、お子さま・ご主人さま等ご家族、お友達等大切な人のために作った自慢のお弁当写真を大募集します。期間中は何度でもご応募できます。

※いわゆるキャラ弁のように、キャラクターをモチーフにしたお弁当の投稿はお控えください。

受賞者の方にはステキなプレゼントをお送りします。応募詳細に関しましては下記 URL をご参照ください。

URL : <http://www.hokende.com/story/features/20140408/>

【筆者プロフィール】

■奥菌 壽子 (おくぞの としこ) 家庭料理研究家

京都府出身。

繰り返し食べても飽きない家庭料理に魅せられ、「料理は楽しくシンプルに」をモットーに、いらぬ手間を省いた簡単で美味しく健康にかなった料理を提唱。世の台所から喝采を浴びている。

ズボラをキャッチフレーズにしつつも、旨味をしっかり生かし、野菜や乾物を上手に使い、ゴミを出さない料理家としても人気。

また近年は簡単で質の高い健康レシピを披露し、医学関係者から高く評価されており、日々の家庭料理が健康を支えることの大切さを発信している。

最新刊 世界文化社「スープジャーのお弁当」大反響！発売中

今後も、当社は Web マーケティングに主軸を置いた事業展開を進め、情報メディアサイト「保険市場」において、ユーザビリティを向上させていくと共に、PC からスマートフォン、タブレット等へと刻々と変わる消費者動向を機敏に先取りし、最先端のテクノロジーと Web マーケティングのノウハウを駆使し、あらゆる保険の情報メディアサイトとしての進化を追求してまいります。

以上

【保険市場 PR】



保険市場は「ぼくたちの家族」を応援しています。

5月24日(土)より全国ロードショーにて公開予定！

予告動画はこちら⇒<http://www.hokende.com/static/life/features/20140314/>

配給：ファントム・フィルム ©2013「ぼくたちの家族」製作委員会

原作：早見和真「ぼくたちの家族」(幻冬舎文庫)
